



# Restaurant Hellas

www.hellas-blumenthal.de

## ~ Kalte Vorspeisen ~

- |   |         |
|---|---------|
| 1. <b>Tzatziki</b><br>Joghurt mit Gurken & Knoblauch (F)  | 5,60 €  |
| 3. <b>Käsesalat</b> ~ pikant ~<br>aus Weißkäse (F)  | 7,50 €  |
| 4. <b>Melizanes</b><br>Auberginensalat  | 7,30 €  |
| 5. <b>Florinis</b> ~ mild ~<br>gebratene rote Paprika, eingelegt in Essig / Öl                                      | 7,90 €  |
| 6. <b>Weißkäse</b><br>Weißkäse mit Tomaten & Gurken (F)   | 10,30 € |
| 7. <b>Oliven</b>  | 6,80 €  |
| 8. <b>Peperoni</b>  | 6,20 €  |
| 9. <b>Mix - Teller</b> ~ pro Person ~<br>verschiedene kalte Vorspeisen, für eine oder mehrere Personen (B, D, E, F) | 15,50 € |

## ~ Warme Vorspeisen ~

- |  |         |
|--|---------|
| 15. <b>Psiti</b><br>Weißkäse aus dem Backofen, mit Tomaten, Paprika & Zwiebeln (F)   | 10,90 € |
| 16. <b>Knoblauchbrot</b><br>mit Knoblauchbutter (F)                                  | 6,90 €  |
| 18. <b>Paprika aus der Pfanne</b><br>Spitzpaprika mit Weißkäse gefüllt               | 9,80 €  |
| 19. <b>Hackfleischbällchen</b><br>mit Tomatensoße (A)                                | 10,00 € |
| 20. <b>Gebratene Zucchini</b><br>mit frischem Knoblauch & Tzatziki (A, F)            | 9,90 €  |
| 21. <b>Gebratene Aubergine</b><br>mit frischem Knoblauch & Tzatziki (A, F)           | 9,90 €  |
| 22. <b>Saganaki</b><br>Weißkäse in Mehl & Ei paniert, mit Tomaten & Gurken (A, F, I) | 10,20 € |
| 24. <b>Tiropitakia</b><br>Blätterteigtasche mit Weißkäse (A, F, I)                   | 7,50 €  |



Copyright ORBYTO

- |  |         |
|--|---------|
| 25. <b>Dolmadakia &amp; Tzatziki</b><br>mit Reis gefüllte Weinblätter (D, F)   | 8,50 €  |
| 26. <b>Midia</b><br>gebratene Miesmuscheln mit Knoblauchsoße (A, I, M)   | 10,10 € |
| 27. <b>Midia Saganaki</b><br>Miesmuscheln mit Tomatensoße & Weißkäse (A, I, M)   | 11,50 € |
| 28. <b>Calamares</b><br>Tintenfisch mit Knoblauchsoße (A, F, I, M)   | 10,30 € |
| 30. <b>Gigantes</b><br>dicke Bohnen in Tomatensoße, mit Weißkäse überbacken (D, E, F)  | 10,00 € |
| 31. <b>Folienkartoffel</b><br>mit Tzatziki gefüllt (F)   | 6,90 €  |
| 32. <b>Gegrillte Peperoni</b><br>mit frischem Knoblauch  | 7,80 €  |
| 33. <b>Hellas spezial Teller</b> ~ pro Person ~<br>warme und kalte Vorspeisen, für eine oder mehrere Personen (A, B, D, E, F, I) | 20,00 € |

## ~ Salate ~

- |   |         |
|---|---------|
| 50. <b>Choriatiki</b><br>Griechischer Bauernsalat mit Weißkäse, Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (F)      | 13,20 € |
| 51. <b>Gemischter Salat</b><br>mit Weißkäse, Tomaten, Gurken, Kopfsalat, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (F)              | 11,80 € |
| 52. <b>Thunfischsalat</b><br>mit Thunfisch, Ei, Tomaten, Gurken, Kopfsalat, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (B, I)        | 14,50 € |
| 54. <b>Salat der Saison</b><br>mit Putenbruststreifen, Tomaten, Gurken, Kopfsalat, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (F)    | 15,50 € |
| 55. <b>Salat der Saison</b><br>mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Gurken, Kopfsalat, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (F) | 15,50 € |
| 61. <b>Marulosalat</b><br>Kopfsalat   | 6,30 €  |
| 62. <b>Krautsalat</b>   | 6,50 €  |
| 62. <b>Tomatensalat</b>   | 8,00 €  |

## ~ Gyros Spezialitäten ~

- |   |         |
|---|---------|
| 70. <b>Gyros</b><br>mit Reis, Tzatziki, dazu Krautsalat (F)                                     | 15,90 € |
| 72. <b>Gyros</b><br>mit Weißweinsolße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (D, F)                | 18,50 € |
| 73. <b>Gyros</b><br>mit Metaxasoße, Champignons & Käse überbacken, Reis, dazu Krautsalat (E, F) | 18,90 € |

## ~ Gerichte vom Grill ~

- |  |         |
|--|---------|
| 80. <b>Souvlaki</b><br>mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)  | 16,40 € |
| 81. <b>Bauern Souvlaki</b> ~ durchwachsen ~<br>original griechischer Fleischspieß, mit gerösteten Zwiebeln, Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F) | 18,90 € |
| 82. <b>Gefülltes Souvlaki</b><br>original griechischer Fleischspieß, mit Weißkäse, Tomaten & Paprika gefüllt, Reis, dazu Krautsalat (E, F)       | 20,40 € |

- |  |         |
|--|---------|
| 83. <b>Schweinefilet Spieß</b><br>mit Metaxasoße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (E, F)  | 21,40 € |
| 85. <b>Schweinefilet</b><br>mit Kräuterbutter, Reis, dazu Krautsalat (F)   | 20,50 € |
| 86. <b>Schweineschnitzel</b> ~ natur ~<br>mit Kräuterbutter, Reis, dazu Krautsalat (F)   | 17,00 € |
| 87. <b>Schweineleber</b><br>mit Reis, dazu Krautsalat  | 14,50 € |
| 88. <b>Bifteki</b><br>Hackfleisch mit Weißkäse, Paprika & Zwiebeln gefüllt, Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I)                              | 18,30 € |
| 89. <b>Souzukia</b><br>Hackfleisch, Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I)  | 16,80 € |
| 90. <b>Schweinefilet</b> ~ gefüllt ~<br>mit Weißkäse, Paprika & Zwiebeln gefüllt, Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)                           | 21,70 € |
| 91. <b>Puten Souvlaki</b><br>mit Reis, dazu Krautsalat   | 18,90 € |
| 91a. <b>Putenfilet</b><br>mit Reis, dazu Krautsalat  | 18,50 € |
| 92. <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>mit Reis, dazu Krautsalat   | 18,50 € |
| 93. <b>Hähnchenbrust Souvlaki</b><br>mit Reis, dazu Krautsalat   | 18,90 € |
| 94. <b>Schweineschnitzel</b> ~ natur ~<br>mit Weißweinsolße & Champignons, Reis, dazu Krautsalat   | 20,10 € |
| 95. <b>Schweinefilet</b> ~ gefüllt ~<br>mit Weißkäse, Paprika & Zwiebeln gefüllt, mit Metaxasoße & Käse überbacken, Reis, dazu Krautsalat (E, F) | 23,50 € |
| 96. <b>Schweinefilet</b><br>mit Weißweinsolße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (D, F)   | 22,00 € |
| 97. <b>Putenbrustfilet</b><br>mit Weißweinsolße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (D, E)   | 21,90 € |
| 98. <b>Mix - Teller</b><br>1 Putenbrustfilet, 1 Schweinefilet, 1 Hähnchenbrustfilet, Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)                        | 20,00 € |



## ~ Lammgerichte vom Grill ~

- |  |         |
|--|---------|
| 99. <b>Gegrilltes Lammfilet</b><br>mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)  | 25,80 € |
| 101. <b>Gegrilltes Lammfilet</b><br>mit Reis & Kräuterbutter, dazu Krautsalat (F)                                  | 25,80 € |
| 102. <b>Lammkotelett</b><br>mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)   | 21,40 € |
| 104. <b>Lamm Teller</b><br>1 Lamm Souvlaki, 2 Lammkoteletts, 1 Lammfilet, mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F) | 28,20 € |

www.hellas-blumenthal.de

## ~ Mix Spezialitäten ~

110. **Gyros & Saganaki** 18,20 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (A, F)
111. **Gyros & Calamares** 19,30 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (A, F, M)
112. **Gyros & Souvlaki** 17,50 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
113. **Gyros, 1 Souvlaki, 1 Souzuki** 17,90 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I)
114. **Gyros, 1 Schweinesteak, 1 Schweinefilet** 17,50 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
115. **Gyros, 2 Schweineleber** 17,40 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
117. **Gyros, 1 Souvlaki, 1 Souzuki, 1 Lammkotelett** 19,40 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I)
118. **Gyros, 2 Lammkoteletts** 19,40 €  
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I, K)
119. **Mix - Teller** 21,50 €  
1 Schweineleber, 1 Souvlaki, 1 Schweinesteak, 1 Souzuki,  
1 Schweinefilet, mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I, K)



## ~ Platten für zwei, oder mehrere Personen ~

122. **Gyros, 2 Souvlakia, 2 Souzokia, 2 Lammkoteletts** 44,50 €  
~ pro 2 Personen ~ mit Reis & Tzatziki, dazu ein Bauernsalat (F, I)
123. **Gyros, 2 Souvlakia, 2 Souzokia, 2 Lammkoteletts, 2 Schweinesteaks** 50,50 €  
~ pro 2 Personen ~ mit Reis & Tzatziki, dazu ein Bauernsalat (F, I)

## ~ Aufläufe & Gerichte aus dem Backofen ~

- Zartes Lammfleisch in Tomatensoße serviert, mit Krautsalat und:
132. **Spaghetti** (A, I) 19,20 €
133. **Kritharaki** ~ griechische Reismudeln ~ (A, I) 19,20 €
134. **Grüne Bohnen** 19,20 €
135. **Gigantes** ~ dicke Bohnen ~ (D, E) 19,20 €
137. **Auberginen** 19,20 €
138. **Stifado** ~ Zwiebel Gulasch ~ griechische Spezialität 19,20 €

## ~ Fischgerichte ~

150. **Calamares** 20,60 €  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (A, E, I, M)
151. **Gebratene Sardinen** 17,90 €  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (A, B, E, I)
152. **Gegrillte Scampi** 21,50 €  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (C, E, I)
153. **Scampi Saganaki** 22,90 €  
Scampi in Tomatensoße & Weißkäse, Kartoffelscheiben,  
dazu ein grüner Salat (C, E, F, I)
154. **Rotbarschfilet** 19,80 €  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (A, B, E, I)
157. **Gegrilltes Lachsfilet** 20,30 €  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (B, E, I)
158. **Calamares & Scampi** 20,60 €  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (A, C, E, I, M)
159. **1 Stück gegrillte Forelle** 18,90 €  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (B, E, I)
160. **Fischplatte für eine oder mehrere Personen** 25,20 €  
~ pro Person ~ 1 Rotbarschfilet, Calamares, 2 Scampi, Miesmuscheln,  
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (A, B, C, E, I, M)

## ~ Vegetarische Gerichte ~

130. **Gemüseauflauf** 17,50 €  
Verschiedene Gemüsesorten, Kartoffelscheiben,  
mit Sahnesoße & Käse überbacken (F)
166. **Katerini - Teller** 18,60 €  
Saganaki, Auberginen, Zucchini, Weinblätter, Florinis,  
Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Reis, dazu Tzatziki (A, D, F)

## ~ Beilagen ~

170. **Reis** 4,30 €
171. **Pommes** 4,80 €
172. **Krokette** (A) 5,50 €
176. **Kartoffelscheiben** ~ gebraten ~ 5,50 €

## ~ Nudelgerichte ~

180. **Spaghetti** 10,70 €  
mit Weißkäse & Tomatensoße (A, F, I)
181. **Spaghetti** 12,00 €  
mit Hackfleischsoße (A, I)
182. **Spaghetti** 12,70 €  
mit Käsesoße, nach griechischer Art (A, F, I)

### Öffnungszeiten

Dienstag - Samstag  
17:30 - 22:00 Uhr  
Küche bis 22:00 Uhr

Sonntags & Feiertage  
12:00 - 14:00 / 17:30 - 22:00 Uhr  
Küche bis 22:00 Uhr

Montag  
Ruhetag

## ~ Kinderkarte ~ für unsere "kleinen" Gäste bis 12 Jahre

190. **1 Souvlaki** 10,50 €  
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
191. **Schnitzel** ~ natur ~ 9,80 €  
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
192. **2 Souzokia** 9,50 €  
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
193. **Fischstäbchen** 8,60 €  
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
194. **Chicken Nuggets** 8,60 €  
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
195. **Kinder Gyros** 9,20 €  
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
196. **Spaghetti** 7,90 €  
mit Tomatensoße



### Hinweis

Für einen kleinen Bauernsalat, im Tausch gegen einen Beilagen Salat, müssen wir einen Aufpreis von 1,50 € berechnen. Für einen kleinen Bauernsalat, als extra Beilagensalat, berechnen wir 3,50 €.

Wenn sie statt Reis, Kartoffelscheiben auswählen, müssen wir einen Aufpreis, von 1,00 € berechnen. Wenn sie statt Reis, Krokette auswählen, müssen wir ebenfalls einen Aufpreis von 1,00 € berechnen.

**Zusatzstoffe:** mit Farbstoff (1), mit Konservierungsstoffen (2) mit Antioxidationsmitteln (3), mit Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt (5) Säuerungsmittel (6), mit Phosphat (7), mit Milcheiweiß (8), Koffeinhaltig (9) Chininhaltig (10), mit Süßungsmittel (11), enthält eine Phenylalaninquelle (12) Gewachst (13), mit Taurin (14)

**Allergenliste:** Getreideprodukte / Glutenhaltig (A), Fisch (B), Krebstiere (C), Schwefeldioxide & Sulfite (D), Sellerie (E), Milch / Laktose (F), Sesamsamen (G) ~ Quelle DIHK Stand: 04.10.2017 ~

Preise, Inclusive Mehrwertsteuer und Bedienung - Irrtümer und Änderungen vorbehalten