



Restaurant Hellas

Griechische Spezialitäten

www.hellas-blumenthal.de

~ Kalte Vorspeisen ~

1. **Tzatziki**
Joghurt mit Gurken & Knoblauch (F)
3. **Käsesalat** ~ pikant ~
aus Weißkäse (F)
4. **Melizanes**
Auberginesalat
5. **Florinis** ~ mild ~
gebratene rote Paprika, eingelegt in Essig / Öl
6. **Weißkäse**
Weißkäse mit Tomaten & Gurken (F)
7. **Oliven**
8. **Peperoni**
9. **Mix - Teller** ~ pro Person ~
verschiedene kalte Vorspeisen, für eine oder mehrere Personen (B, D, E, F)

~ Warme Vorspeisen ~

15. **Psiti**
Weißkäse aus dem Backofen, mit Tomaten, Paprika & Zwiebeln (F)
16. **Knoblauchbrot**
mit Knoblauchbutter (F)
19. **Hackfleischbällchen**
mit Tomatensoße (A)
20. **Gebratene Zucchini**
mit frischem Knoblauch & Tzatziki (A, F)
21. **Gebratene Aubergine**
mit frischem Knoblauch & Tzatziki (A, F)
22. **Saganaki**
Weißkäse in Mehl & Ei paniert, mit Tomaten & Gurken (A, F, I)
24. **Tiropitakia**
Blätterteigtasche mit Weißkäse (A, F, I)
25. **Dolmadakia & Tzatziki**
mit Reis gefüllte Weinblätter (D, F)

26. **Midia**
gebratene Miesmuscheln mit Knoblauchsoße (A, I, M)
27. **Midia Saganaki**
Miesmuscheln mit Tomatensoße & Weißkäse (A, I, M)
28. **Calamares**
Tintenfisch mit Knoblauchsoße (A, F, I, M)
30. **Gigantes**
dicke Bohnen in Tomatensoße, mit Weißkäse überbacken (D, E, F)
32. **Gegrillte Peperoni**
mit frischem Knoblauch
33. **Hellas spezial Teller** ~ pro Person ~
warme und kalte Vorspeisen, für eine oder mehrere Personen (A, B, D, F, I)

~ Salate ~

50. **Choriatiki**
Griechischer Bauernsalat mit Weißkäse, Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (F)
52. **Thunfischsalat**
mit Thunfisch, Ei, Tomaten, Gurken, Kopsalat, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (B, I)
55. **Salat der Saison**
mit Hähnchenbruststreifen, Tomaten, Gurken, Kopsalat, Oliven, Peperoni & Zwiebeln (F)
62. **Krautsalat**

~ Gyros Spezialitäten ~

70. **Gyros**
mit Reis, Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
72. **Gyros**
mit Weißweinsoße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (D, F)
73. **Gyros**
mit Metaxasoße, Champignons & Käse überbacken, Reis, dazu Krautsalat (E, F)

~ Gerichte vom Grill ~

80. **Souvlaki**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
81. **Bauern Souvlaki** ~ durchwachsen ~
original griechischer Fleischspieß, Reis & Tzatziki, mit gerösteten Zwiebeln, dazu Krautsalat (F)
82. **Gefülltes Souvlaki**
original griechischer Fleischspieß, mit Weißkäse, Tomaten & Paprika gefüllt, Reis, dazu Krautsalat (E, F)
83. **Schweinefilet Spieß**
mit Metaxasoße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (E, F)

- | | | |
|---------|--|---------|
| 11,20 € | 85. Schweinefilet
mit Kräuterbutter, Reis, dazu Krautsalat (F) | 22,40 € |
| 12,80 € | 86. Schweineschnitzel ~ natur ~
mit Kräuterbutter, Reis, dazu Krautsalat (F) | 18,50 € |
| 11,50 € | 87. Schweineleber
mit Reis, dazu Krautsalat | 15,80 € |
| 11,20 € | 88. Bifteki
Hackfleisch mit Weißkäse, Paprika & Zwiebeln gefüllt, Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I) | 19,90 € |
| 8,70 € | 89. Souzukia
Hackfleisch, Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I) | 18,10 € |
| 21,90 € | 92. Hähnchenbrustfilet
mit Reis, dazu Krautsalat | 20,30 € |
| | 95. Schweinefilet ~ gefüllt ~
mit Weißkäse, Paprika & Zwiebeln gefüllt, mit Metaxasoße & Käse überbacken, Reis, dazu Krautsalat (E, F) | 25,60 € |
| 14,20 € | 96. Schweinefilet
mit Weißweinsoße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (D, F) | 23,90 € |
| 15,30 € | 97. Hähnchenbrustfilet
mit Weißweinsoße, Champignons, Reis, dazu Krautsalat (D, E) | 23,80 € |
| 16,50 € | 98. Mix - Teller
2 Hähnchenbrustfilets, 1 Schweinefilet Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F) | 22,00 € |
| | ~ Lammgerichte vom Grill ~ | |
| 7,50 € | 99. Gegrilltes Lammfilet
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F) | 27,20 € |
| 18,30 € | 101. Gegrilltes Lammfilet
mit Reis & Kräuterbutter, dazu Krautsalat (F) | 27,00 € |
| 20,80 € | 102. Lammkotelett
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F) | 23,50 € |
| 21,50 € | 104. Lamm Teller
1 Lammsouvlaki, 2 Lammkoteletts, 1 Lammfilet, mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F) | 29,90 € |



~ Mix Spezialitäten ~

110. **Gyros & Saganaki**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (A, F)
111. **Gyros & Calamares**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (A, F, M)
112. **Gyros & Souvlaki**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
113. **Gyros, 1 Souvlaki, 1 Souzuki**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I)
114. **Gyros, 1 Schweinesteak, 1 Schweinefilet**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
115. **Gyros, 2 Schweineleber**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
117. **Gyros, 1 Souvlaki, 1 Souzuki, 1 Lammkotelett**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I)
118. **Gyros, 2 Lammkoteletts**
mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F)
119. **Mix - Teller**
1 Schweineleber, 1 Souvlaki, 1 Schweinesteak, 1 Souzuki,
1 Schweinefilet, mit Reis & Tzatziki, dazu Krautsalat (F, I, K)

~ Platten für zwei, oder mehrere Personen ~

122. **Gyros, 2 Souvlakia, 2 Souzukia, 2 Lammkoteletts**
~ pro 2 Personen ~ mit Reis & Tzatziki,
dazu ein Bauernsalat (F, I)
123. **Gyros, 2 Souvlakia, 2 Souzukia, 2 Lammkoteletts, 2 Schweinesteaks**
~ pro 2 Personen ~ mit Reis & Tzatziki,
dazu ein Bauernsalat (F, I)



~ Aufläufe & Gerichte aus dem Backofen ~

- Zartes Lammfleisch in Tomatensoße serviert, mit Krautsalat und:
132. **Spaghetti** (A, I) 23,20 €
133. **Kritharaki** ~ griechische Reisnudeln ~ (A, I) 23,20 €
134. **Grüne Bohnen** 23,20 €
135. **Gigantes** ~ dicke Bohnen ~ (D, E) 23,20 €
137. **Auberginen** 23,20 €
138. **Stifado** ~ Zwiebel Gulasch ~ griechische Spezialität 23,20 €

~ Fischgerichte ~

- 19,90 € 150. **Calamares**
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben,
dazu ein grüner Salat (A, E, I, M)
- 21,30 € 151. **Gebratene Sardinen**
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben,
dazu ein grüner Salat (A, B, E, I)
- 18,90 € 152. **Gegrillte Garnelen**
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben,
dazu ein grüner Salat (C, E, I)
- 19,40 € 153. **Garnelen Saganaki**
Scampi in Tomatensoße & Weißkäse, Kartoffelscheiben,
dazu ein grüner Salat (C, E, F, I)
- 21,10 € 154. **Tropisches Fischfilet**
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben,
dazu ein grüner Salat (A, B, E, I)
- 21,10 € 157. **Gegrilltes Lachsfilet**
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben,
dazu ein grüner Salat (B, E, I)
- 23,50 € 158. **Calamares & Garnelen**
mit Knoblauchsoße, Kartoffelscheiben,
dazu ein grüner Salat (A, C, E, I, M)
- 47,90 € 160. **Fischplatte für eine oder
mehrere Personen**
~ pro Person ~ 1 Tropisches Fischfilet, Calamares,
2 Garnelen, Miesmuscheln, mit Knoblauchsoße,
Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (A, B, C, E, I, M)
- 53,90 € 161. **Baby Calamaris**
mit Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (W, T)
162. **Riesen Calmar Tentakel**
mit Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (W, T)
163. **Dorade vom Grill**
mit Kartoffelscheiben, dazu ein grüner Salat (F, I)

~ Vegetarische Gerichte ~

166. **Katerini - Teller**
Saganaki, Auberginen, Zucchini, Weinblätter, Florinis,
Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Reis,
dazu Tzatziki (A, D, F)
- * Der "Mix - Teller (9)", bei den kalten Vorspeisen,
ist auch rein Vegitarisch
- Der "Hellas spezial Teller (33)", bei den warmen Vorspeisen,
ist auch rein Vegitarisch

~ Beilagen ~

- 22,20 € 170. **Reis** 4,50 €
171. **Pommes** 4,80 €
172. **Kroketten** (A) 5,50 €
- 18,50 € 176. **Kartoffelscheiben** ~ gebraten ~ 5,50 €

~ Nudelgerichte ~

- 23,90 € 180. **Spaghetti** 11,50 €
mit Weißkäse & Tomatensoße (A, F, I)
181. **Spaghetti** 12,60 €
mit Hackfleischsoße (A, I)
- 24,90 € 182. **Spaghetti** 13,70 €
mit Käsesoße, nach griechischer Art (A, F, I)
- 21,90 € ~ **Kinderkarte** ~ für unsere "kleinen" Gäste bis 12 Jahre
190. **1 Souvlaki** 11,00 €
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
193. **Fischstäbchen** 10,00 €
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
- 22,60 € 194. **Chicken Nuggets** 10,00 €
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)
195. **Kinder Gyros** 10,00 €
wahlweise mit Pommes, oder Reis mit Tomatensoße (A)

Hinweis

Für einen kleinen Bauernsalat, im Tausch gegen einen Beilagen Salat, müssen wir einen Aufpreis von 1,50 € berechnen. Für einen kleinen Bauernsalat, als extra

24,80 € Beilagen Salat, berechnen wir 3,50 €.
Wenn sie statt Reis, Kartoffelscheiben auswählen, müssen wir einen Aufpreis, von 1,00 € berechnen. Wenn sie statt Reis, Kroketten auswählen, müssen wir ebenfalls einen Aufpreis von 1,00 € berechnen.

29,50 € **Zusatzstoffe:** mit Farbstoff (I), mit Konservierungsstoffen (2)
mit Antioxidationsmitteln (3), mit Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt (5)
Säuerungsmittel (6), mit Phosphat (7), mit Milcheiweiß (8), Koffeinhaltig (9)
Chininhaltig (10), mit Süßungsmittel (11), enthält eine Phenylalinquelle (12)
Gewachst (13), mit Taurin (14)

Allergenliste: Getreideprodukte / Glutenhaltig (A), Fisch (B), Krebstiere (C),
Schwefeldioxide & Sulfite (D), Sellerie (E), Milch / Laktose (F), Sesamsamen (G)
~ Quelle DIHK Stand: 04.10.2017 ~

Preise, Inclusive Mehrwertsteuer und Bedienung - Irrtümer und Änderungen vorbehalten

Öffnungszeiten

Dienstag - Samstag	Sonntags & Feiertage	Montag
17:30 - 22:00 Uhr	12:00 - 14:00 / 17:30 - 22:00 Uhr	Ruhetag
Küche bis 22:00 Uhr	Küche bis 22:00 Uhr	